

育児と仕事のバランス良い再復帰を目指して！

再就職に向けて準備開始！

無料  
託児

# 女性向けセミナー

これから再就職する方向けのお金の事や雇用形態など幅広い内容のセミナーです。

## 103万・106万・130万の壁って耳にするけど、具体的に何？



### 開催時間

10:00-11:40

働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万円等の壁とは具体的に何か？等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率の良い方法を取る再就職をご支援する内容です。

### セミナー概要

- 就職への課題 ●103万、106万、130万の壁
- 意外な落とし穴 ●増える雇用形態
- 仕事選びの基準 ●企業の視点 など

### 託児（無料）

定員がありますのでご希望の方は、お早めにお申込みください。

#### ■事前のお願い

持ち物（お子様に合わせ、必要に応じて準備ください）

- 飲み物（麦茶、ミルクなど）、おやつ
  - 着替え、ハンドタオル
  - オムツとおしりふき（なまえを書いてきてください）
  - オムツ使用済みのものを入れる袋
- ※全ての物に記名を忘れずをお願いします（オムツも）

セミナー、託児  
事前予約制です！

### 開催日程・会場

佐久	9月10日	月	会場	佐久平交流センター 佐久市佐久平駅南4-1
中野	9月12日	水	会場	中野市働く婦人の家 中野市三好町1丁目4-27
上田	10月3日	水	会場	上田創造館 上田市上田原1640
伊那	10月11日	木	会場	いなっせ 伊那市荒井3500番地1
松本	10月12日	金	会場	松本市勤労者福祉センター 松本市中央4丁目7-26
諏訪	11月1日	木	会場	ワークラボハケ岳 茅野市ちの3502-1 ベルビア 2F

開催日、会場は2018年6月時点の予定となります。  
変更になった場合、ご予約いただきました方へはご連絡をさせていただきます。  
ご予約前の方は、ご予約時にご確認ください。

お問い合わせ  
お申込み先



0120-64-0234

受付時間（祝祭日を除く）平日：9時～17時

女性の就業支援係まで  
委託事業受託者 **イーキュア株式会社**  
長野県松本市島立 830-11 TEL：0263-40-0234



# がんばる女性の 「再就職」



## サポート

Ideal balance between raising kids and work  
Employment support for mom Advise for raising kids and work

家庭と仕事の両立への不安

漠然とした不安

ブランクへの不安

今すぐ働きたい方  
春から働きたい方

短時間の仕事探し

ほかの人はどうしてるの？

これからの復帰へ向けての不安などご相談ください!



### 児童館・子ども館などでご相談

お近くの児童館などお子さんとお出かけする先でお仕事相談などご利用いただけます。これからのお仕事など悩みや不安、分からないことをご相談ください。

皆さん気軽に  
ご連絡頂いて  
おります!

ご相談しやすい地域の支援員へ、  
ぜひお気軽にお電話ください!

中野・飯山地域

飯山市・中野市・須坂市・上高井郡  
下高井郡・下水内郡・豊野(長野市)

松本 090-1617-1832

(まつもと)

長野地域

長野市・千曲市・坂城町・上水内郡

井藤 080-9542-8948

(いとう)

佐久地域

村田 090-1605-8276

(むらた)

上田地域

高山  
(たかやま)

090-1617-1641

松本地域

竹田  
(たけだ)

090-1605-8111

諏訪地域

北村  
(きたむら)

080-2385-5695

伊那地域

船戸  
(ふなと)

090-1617-1905

飯田地域

原  
(はら)

080-8492-6481

ご連絡は、平日9時～15時までをお願いします! 出れない場合は折り返しお電話致します。



お問合せ



0120-64-0234

受付時間(祝祭日を除く) 平日:9時~17時

女性の就業支援係まで

委託事業受託者 **イーキュア株式会社**

長野県松本市島立 830-11 TEL: 0263-40-0234

