



しあわせ信州

**女性従業員限定セミナーです。**

本セミナーは長野県 平成30年度 女性の就業支援事業です。

**参加無料：1社\*2名様まで**

**脳から学ぶ、コミュニケーション術研修**

# 人間関係をより良くするための トレーニング方法セミナー

「企業の売上や利益は顧客満足が支え、顧客満足は従業員のモラル(勤労意欲・士気)が支えている」という研究結果があります。安定した事業展開を推進するため従業員の離職を防止し、高いモチベーションで仕事に取り組んでももらうためには、人間関係が良く、高い信頼感で結ばれているチームワークを構築、維持する必要があります。

その人間関係、チームワークに大きな影響を与えているものが個々でのコミュニケーションです。

本セミナーでは、広く国内外で使用されている心理検査結果を活用し、参加者は自身のコミュニケーションスタイルを把握し、自分自身のスタイルを理解するなかで、自己の強み、弱みをどう職場で活かしていくかを学びます。

コミュニケーションの基礎からアンガー・マネジメント、モチベーション・マネジメントなど具体的な感情マネジメントを神経物質レベルから学び、一定の自己トレーニングがおこなえるまでを目指すものです。

## セミナーで学ぶ内容・実践を目指すもの

### ◎コミュニケーションの基礎

セミナー参加後に、自己トレーニングを円滑に進めるためにコミュニケーションスキルの一般的な基本スキル、対人スキルなどの基礎を学びます。

### ◎うまくいかない時、脳で何が起きているか!?

人間関係などがうまくいかないとき、脳の中で何が起きているか知ること、上手に進めていくための心の整え方、周囲の前向きな雰囲気のみ出し方を学びます。

### ◎怒りや不満感への上手な対処

怒りや不満感、個人の価値観や経験から個々で発生するタイミングやレベルが異なりますが、生まれてしまった後の対処方法をトレーニングします。

### ◎自分の思考・行動のクセを客観的に把握する

自分自身の思考や行動につながる「クセ」を心理テストの結果から自己理解を深めていきます。自己のクセを把握し、日々の業務や生活に活かす方法を学びます。

開催会場 昼食はご用意致します。

**時間：全会場10時00分～16時30分(受付：9:30)**

- 岡谷会場 2019年2月13日(水) テクノプラザおかや
- 長野会場 2019年2月28日(木) 若里市民文化ホール
- 上田会場 2019年3月5日(火) 上田創造館
- 松本会場 2019年3月8日(金) 松本市勤労者福祉センター

参加お申し込みはこちらから

**e-cure.jp/semi/**



**定員になり次第締め切らせていただきます。**

※参加人数は1社、2事業所までとさせていただきます。

◎上記URLは、委託事業受託者であるイーキュア株式会社ホームページ内の手続ページが開きます。

参加に関しお預かりしました個人情報には細心の注意を払って管理し、本事業以外への使用しないことをお約束いたします。

## 参加資格

- ・長野県内で働いている女性
- ・開催日前にオンライン心理検査を受検できる方  
(パソコン、スマートフォンから受検できます)

心理検査、トレーニングプログラムの一部は米シックスセカンズ社がAIOBP(American Institute of Business Psychology)より国際認定されています。AIOBPは、ビジネスの強化のために心理学を活用するトレーニングやコーチング方法論のプロセスについての国際認定機関です。



## 講師(予定)

**福盛 二郎** キャリアコンサルタント  
コーチングアカデミー長野校・松本校インストラクター  
Jiro Fukumori ICA国際コーチ協会認定 ポテンシャルコーチ

中小企業から上場企業までの人事制度設計や女性活躍推進施策支援、制度運用支援など労働雇用コンサルティングへも従事、働く人の視点からモチベーションを高め、成果に結びつけるための生産性向上のコンサルティングも得意としている。



## ●お問い合わせ

**0120-640-234** 平日:9時～17時

イーキュア株式会社 内 セミナー係まで

長野県松本市島立830-11 TEL:0263-40-0234

