

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。  
また、感染者数が拡大した場合には、県の方針等を踏まえて中止となる場合があります。  
詳しくは裏面をご覧ください。



無料  
託児

# がんばる女性の再就職セミナー

Ideal balance between raising kids and work  
Employment support for mom  
Advise for raising kids and work

生活と仕事のバランス良い再復帰を目指して！

長野県では女性の再就職を支援するためのセミナーを開催いたします。本セミナーは、これから社会復帰を目指す女性を応援するものとして、再就職時に知っておきたい知識および現在の求人状況や企業の考え方などを学び、より良い再就職を目指していくセミナーです。

！受講、託児は先着順です。

雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーとなります。

## 再就職活動前の準備セミナー

具体的に就職活動をされていない方向けの内容

### 103万・130万などの壁って具体的に何？



働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万、130万円の壁とは具体的に何か？等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。  
現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率良い方法再就職をご支援する内容です。

#### 開催日程・時間

2020年	2021年
10月16日(金)	1月18日(月)
11月16日(月)	2月19日(金)
12月18日(金)	3月19日(金)

各回：10:00-12:00

【概要】 ●就職への課題 ●103万と130万等の壁 ●意外な落とし穴 ●ライフスタイルと仕事 ●仕事選びの基準 ●企業の視点 等...

#### 託児(無料)

定員があります。お早めにお申込みください。

##### ■事前準備のお願い

持ち物(お子様に合わせ、必要に応じてご準備ください)

- 飲み物(麦茶、ミルクなど)、おやつ
- 着替え、ハンドタオル
- オムツとおしりふき(なまえを書いてきてください)
- オムツ使用済みのものを入れる袋
- ※全ての物に記名を忘れずをお願いします(オムツも)



#### 会場

S-BIRD エス・バード

長野県飯田市座光寺3349-1(旧飯田工業高校)

#### 新型コロナウイルスの感染防止策について

##### ●定員を30名から10名へ

密集を回避するため、会場内への入室人数を制限するとともに1テーブル1名での座席とし、受講者間の間隔を広く取ります。

##### ●必要な換気量(1人当たり毎時30m<sup>3</sup>以上)を確保

換気の悪い密閉空間を避けるため、窓、ドア等を開放するほか、気温や部屋の状況によっては、HEPAフィルター仕様の空気清浄機により空気清浄も行います。

##### ●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

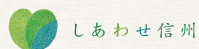
当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いいたします。アルコールアレルギーの方向けに塩化ベンザルコニウムをご用意しております。

##### ●テーブル、椅子等のアルコール消毒

会場のテーブルや椅子は、開催直前にアルコール、塩化ベンザルコニウム等の消毒液散布、拭き取りを行い、会場の消毒を実施します。

##### ●手袋着用によるテキスト配布

スタッフが素手で触れることが無いよう食品製造や医療現場で使用されているゴム手袋を着用し各自のテーブルへ設置します。



あわせ信州 長野県 女性の就業支援事業

事前予約制です！

お問い合わせ・お申込み先



0120-64-0234

平日:9時~17時(土日祝祭日を除く)

女性の就業支援係

長野県松本市島立830-11 TEL:0263-40-0234

主催



長野県 / イーキュア株式会社(長野県委託事業受託者) / ハローワーク飯田マザーズコーナー