



がんばる女性の再就職セミナー

Ideal balance between raising kids and work
Employment support for mom
Advise for raising kids and work

無料
託児

生活と仕事のバランス良い再復帰を目指して！

！受講、託児は先着順です。

雇用保険受給中の方は、求職活動対象セミナーとなります。

再就職活動前の準備セミナー

具体的に就職活動をさせてない方向けの内容



103、106、130万の壁って耳にするけど、具体的に何？

働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万円等の壁とは具体的に何か？等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します。着実に効率の良い方法を取る再就職をご支援する内容です。

セミナー概要

- 就職への課題
- 103、106、130万の壁
- 意外な落とし穴
- 増える雇用形態
- 仕事選びの基準
- 企業の視点 など

託児(無料)

育児中の方はぜひ無料託児をご利用ください。
定員があります。お早めにお申込みください。

■事前準備のお願い

持ち物(お子様に合わせ、必要に応じてご準備ください)

- 飲み物(麦茶、ミルクなど)、おやつ
 - 着替え、ハンドタオル
 - オムツとおしりふき(なまえを書いてください)
 - オムツ使用済みのものを入れる袋
- ※全ての物に記名を忘れずをお願いします(オムツも)



開催日、会場は2020年9月時点の予定となります。変更になった場合、ご予約いただきました方へはご連絡をさせていただきます。ご予約前の方は、ご予約時にご確認をお願いいたします。

会場

諏訪	10月7日(水)	すわっチャオ 諏訪市諏訪1丁目6-1
伊那	10月15日(木)	いなっせ 伊那市荒井3500番地1
上田	10月20日(火)	上田創造館 上田市上田原1640
松本	10月23日(金)	松本勤労者福祉センター 松本市中央4丁目7-26
佐久	10月27日(火)	佐久平交流センター 佐久市佐久平駅南4-1
中野	11月18日(水)	中野市中央公民館 中野市三好町1丁目4-27

開催時間(各会場)：10:00-11:40

新型コロナウイルスの感染防止策について

●定員を30名から10名へ

密集を回避するため、会場内への入室人数を制限するとともに1テーブル1名での座席とし、受講者間の間隔を広く取ります。

●必要な換気量(1人当たり毎時30m³以上)を確保

換気の悪い密閉空間を避けるため、窓、ドア等を開放するほか、気温や部屋の状況によっては、HEPAフィルター仕様の空気清浄機により空気清浄も行います。

●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いいたします。アルコールアレレギーの方向けに塩化ベンザルコニウム消毒液もご用意しております。

●テーブル、椅子等のアルコール消毒

会場のテーブルや椅子は、開催直前にアルコール、塩化ベンザルコニウム等の消毒液散布、拭き取りを行い、会場の消毒を実施します。

●手袋着用によるテキスト配布

スタッフが素手で触れることが無いよう食品製造や医療現場で使用されているゴム手袋を着用し各自のテーブルへ設置します。

当日受付時に検温をさせていただきます。
開催日において制限となる体温以上の方は
ご参加いただけません。予めご了承ください。

事前予約制です！



長野県 女性の就業支援事業

長野県では女性の再就職を支援するためのセミナーを開催いたします。本セミナーは、これから社会復帰を目指す女性を応援するものとして、再就職時に知っておきたい知識および現在の求人状況や企業の考え方を学び、より良い再就職を目指していくセミナーです。

●お申込・お問い合わせ先

☎0120-640-234

平日:9時~17時

受託
会社



E-CURE
イーキュア

お電話やお問い合わせフォームからお気軽にお問い合わせください。本チラシに記載のセミナー等の内容、開催日、開催時間は予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。