



しあわせ信州

男性・女性を対象のセミナーです。

本セミナーは長野県女性の就業支援事業及び女性活躍推進事業です。

参加無料：1社*2名様まで

脳から学ぶ、コミュニケーション術研修

人間関係をより良くするための トレーニング方法セミナー

「企業の売上や利益は顧客満足が支え、顧客満足は従業員のモラル（勤労意欲・士気）が支えているという研究結果があります。安定した事業展開の推進ため、従業員は高いモチベーションで仕事と向き合う必要があります。それには人間関係が良く、高い信頼感で結ばれているチームワークを構築、維持する必要があります。これらに大きな影響を与えているのがコミュニケーションです。コミュニケーション能力の高まりが、誰もが働きやすく働きがいのある風土を創出し、離職防止や人材の成長につながり、それが組織の成長をもたらします。

本セミナーでは、広く国内外で使用されている心理検査結果を活用し、参加者は自身のコミュニケーションスタイルを把握し、スタイルを理解する中で、自己の強み、弱みの職場での活かし方を学びます。コミュニケーションの基礎からアンガー・マネジメント、モチベーション・マネジメントなど感情マネジメントについて科学的かつ実践的に学び、一定の自己トレーニングおこなえるまでを目指すものです。

セミナーで学ぶ内容・実践を目指すもの

◎職場の課題とコミュニケーション

令和時代の環境や社会構造の変化をデータも踏まえ、理解すると共に、その中において、多様性を武器とするため、改めて職場でのコミュニケーションの必要性について学びます。

◎コミュニケーションの基礎

セミナー参加後に、自己トレーニングを円滑に進めるためにコミュニケーションスキルの一般的な基本スキル、対人スキルなどの基礎を学びます。

◎怒りや不満感への上手な対処

怒りや不満感、個人の価値観や経験から個々で発生するタイミングやレベルが異なりますが、生まれてしまった後の対処方法をトレーニングします。

◎自分の思考・行動のクセを客観的に把握する

自分自身の思考や行動につながる「クセ」を心理テストの結果から自己理解を深めていきます。自己のクセを把握し、日々の業務や生活に活かす方法を学びます。

開催会場 昼食はご用意致しません。

時間：全会場 10時00分～16時30分（受付：9:30）

- 長野会場 2021年2月4日（木）若里市民文化ホール
- 上田会場 2021年2月10日（水）上田合同庁舎
- 松本会場 2021年2月16日（火）松本合同庁舎
- 岡谷会場 2021年2月17日（水）テクノプラザおかや

参加お申し込みはこちらから

e-cure.jp/semi/



定員になり次第締め切らせていただきます。

*参加人数は1社、2事業所各2名様までとさせていただきます。

※上記URLは、委託事業受託者であるイーキュア株式会社ホームページ内の手続きページが開きます。

参加に関してお預かりしました個人情報には細心の注意を払って管理し、本事業以外への使用しないことをお約束いたします。

新型コロナウイルスの感染防止策を講じるため参加人数を制限しての実施となります。

また、開催時期に感染者数が拡大した場合、県、市町村、開催会場等の方針により中止となる場合があります。

●お問い合わせ

0120-640-234 平日：9:30～17:00

イーキュア株式会社 内 セミナー係まで

長野県松本市島立830-11 TEL:0263-40-0234



長野県
Nagano Prefecture

産業労働部 労働雇用課
県民文化部 人権・男女共同参画課

受託会社



designed by freepik.com | 2020

参加資格

- ・長野県内で働いている方
- ・開催日前にオンライン心理検査を受検できる方（パソコン、スマートフォンから受検できます）

心理検査、トレーニングプログラムの一部は米シックスセカンズ社がAIOBP (American Institute of Business Psychology) より国際認定されています。AIOBPは、ビジネスの強化のために心理学を活用するトレーニングやコーチング方法論のプロセスについての国際認定機関です。



講師（予定）

福盛 二郎

Jiro Fukumori

キャリアコンサルタント
米シックスセカンズ認定SEI EQアセッサー/プラクティショナー
コーチングアカデミー 長野校・松本校 インストラクター
ICA国際コーチ協会認定 ポテンシャルコーチ

中小企業から上場企業までの人事制度設計や女性活躍推進施策支援、制度運用支援など労働雇用コンサルティングにも従事。働く人の視点からモチベーションを高め、成果に結びつけるための生産性向上のコンサルティングも得意としている。

