

# Seminar for women

## 『女性のための』 働き方オンラインセミナー

参加  
無料

～見つけよう、ここから、いまからできる自分らしい働き方～

再就職をすることも、自分の得意なことをや可能性を見つけて仕事をはじめめることもオススメです。

これからの選択肢を増やしていくためにも参考になるセミナー内容でお届けします！

オンライン参加で気軽に地元で働くために必要な基礎知識から、地元で活躍する女性をご紹介します！

お気軽にご参加頂けるセミナーです！

前半

### 再就職活動前に知りたいお金の基礎知識 103・106・130万の壁って？耳にするけど、具体的に何？



概要

- 就職への課題
- 意外な落とし穴
- 103、106、130万の壁
- 増える雇用形態

働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万円等の壁とは具体的に何か？等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率の良い方法を取る再就職をご支援する内容。

後半

### 雇われるだけが仕事じゃない 地元で活躍する女性4名からヒントを！

地元らしさを活かしたり、側にいないと成り立たない仕事や身近になったインターネット環境を活かすなど、地元で活躍されている方のお仕事や展望をご紹介します。



ご紹介の女性【1】  
高森町 | ヨガインストラクター

高森町「あったかてらす」で行われている「まま☆プラザ」の講座でママヨガや親子の絆を深める親子ヨガも実施。



ご紹介の女性【2】  
喬木村 | 手作りサンドイッチ

一人で製造から販売を手がけ、固定店舗は持たず、たかぎ農村交流研修センター、豊丘村道の駅などで販売し人気。



ご紹介の女性【3】  
豊丘村 | 産後ドゥーラ

産前産後のお母さんの自宅に伺って、家事・育児・母親サポートをするお仕事、産後ドゥーラで活躍中。



ご紹介の女性【4】  
飯田市 | オンライン語学スクール

ズームを使って、英語・日本語の語学スクールの展開。音楽と英語を融合させ0歳からレッスンできる講座なども開発。

開催日

2022 3・14月・24木

ご都合の良い日程でお申し込みいただけます。両日とも内容は同じです。

開催時間

10:30 - 12:00 zoom待機室オープン:10:15～

zoomのミーティングID、パスワードはお申し込み時にお伝えいたします。

zoom ◎参加環境(アプリ)の準備

本合同説明会は、zoomを使用したオンライン開催です。事前に使用予定の端末(パソコン、タブレット、スマートフォン等)にアプリをインストールし、動作することをご確認ください。参加は無料ですが、必要な端末及び通信費等は参加者の負担となります。予めご了承ください。



お申込み  
必要です！

●お問い合わせ・ご予約先 お気軽にお問合せください

☎ 0120-916-224

携帯電話からご利用頂けます。受付時間:9:30-17:00【土・日・祝日を除く】

主催

高森町  
TAKAMORI TOWN

受託先

E-CURE 松本市島立 830-11  
イーキュア株式会社 TEL: 0263-40-0234