

# がんばる女性の 再就職 セミナー

会場：もんぜんぷら座 801

長野県では女性の再就職を支援するためのセミナーを開催いたします。本セミナーは、これから社会復帰を目指す女性を応援するものとして、再就職時に知っておきたい知識および現在の求人状況や企業の考え方などを学び、より良い再就職を目指していくセミナーです。

無料  
託児



受講、託児は先着順 | 事前予約制です! 【雇用保険受給の求職活動対象セミナー】

## 再就職活動前の準備セミナー

具体的に就職活動をされてない方向けの内容

### 103万・130万などの壁って具体的に何?



働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方や103万、130万円の壁とは具体的に何か?等、これから仕事を探し始める方、活動を開始した方に合わせたセミナーです。  
現在の求人状況や今後を見据えた仕事選びのポイントをご紹介します、着実に効率良い方法など再就職をご支援する内容です。

#### 開催日程・時間

2022年	5月17日(火)	9月9日(金)
	6月10日(金)	10月17日(月)
	7月19日(火)	11月15日(火)
	8月22日(月)	2023年2月3日(金)
各回：10:45-12:20		

【概要】 ●就職への課題 ●103万と130万等の壁 ●意外な落とし穴 ●ライフスタイルと仕事 ●仕事選びの基準 ●企業の視点 等...

## 応募・面接準備セミナー

少し具体的な行動や準備を進めたい方向け

### 選考に残る応募書類、好印象の面接対応



好条件の求人は多くの人が応募するため狭き門となります。そこで諦めず、書類選考を突破する書類作成に向け、書き方、写真撮影の注意をお伝えします。さらに自己理解を深め、書類に深みを与え、面接でキチンとした受け答えができるよう具体的な準備方法をご紹介します。

【概要】 ●求人へ合わせた履歴書 ●写真のポイント ●自己理解 ●面接の対応 等...

#### 開催日程・時間

2022年	12月6日(火)
2023年	1月12日(木)
	2月10日(金)
	3月8日(水)

各回：10:45-12:20

お問い合わせ・お申込み先



0120-64-0234

受付時間：9時～17時(土日祝祭日を除く)

女性の就業支援事務局  
委託事業受託者 **イーキュア株式会社**  
長野市中御所2-24-11 TEL:026-217-2403



## セミナー開催時の新型コロナウイルスの感染防止策について

### ●定員の制限

密集を回避するため、会場内への入室人数を制限するとともに1テーブル1名での座席とし、受講者間の間隔を広く取ります。

### ●参加者、スタッフのマスク着用・検温・消毒

当日は参加者、スタッフともに、マスクの着用、入室時の検温、手の消毒を行っていただきます。ご協力お願いいたします。

2022年4月時点で予定している感染防止策

### ▶感染拡大時等はオンライン開催

感染者数が拡大した場合には、国、県の方針等を踏まえてオンライン開催となる場合があります。その際は、ご予約された方へご連絡いたします。

◎オンラインの際は参加環境(アプリ:ZOOM Cloud Meetings)を準備ください



事前に使用予定の端末(パソコン、タブレット、スマートフォン等)にzoomアプリがインストールされ、動作することをご確認ください。  
動作確認は一人で確認できる機能が備わっております。  
詳しくは<https://zoom.us/>をご覧ください。



Windows/Mac/タブレット/スマートフォン及からご利用いただけます。

託児をお申し込みの方は、下記を必ずよくお読みになってお越しく下さい



託児保育室はもんぜんぶら座 2階の「じゃん・けん・ぼん」、セミナー会場は8階の「801号室」

#### 1: 託児の受付時間

- ◎10時15分から10時40分までに受付してください。
- ◎じゃん・けん・ぼんの受付で「セミナーの託児」とお申し出ください。

#### 2: 保育カード

- ◎本紙下部の「お子さまメモ」を記入のうえ、当日託児受付時に係の者へお渡し下さい。

#### 3: 持ち物(必要に応じて)

- ◎お子さまの安心するおもちゃや持ち物(タオルなど)があればお持ちください。
- ◎飲み物(麦茶など)、おやつ。
- ◎授乳が必要な方はミルクをご持参ください。
- ◎着替え、ハンドタオル。
- ◎オムツ(使用済みのものを入れる袋も)

#### 4: お願い

- ◎全ての物に記名を忘れずをお願いします(オムツも)。
- ◎預ける時は速やかにその場を離れてください。(お子さまが泣いても保育者におまかせください)
- ◎お子さまの様子で託児の時間内でもお返しすることがあります。

#### 5: キャンセルについて

- ◎託児をキャンセルされる場合は必ず、表面の事務局へご連絡ください。

お子さまメモ (当日、記述のうえご持参下さい)

保護者名: \_\_\_\_\_

お子さま氏名	ふりがな	愛称	
生年月日	年 月 日 生	才 ヶ月	性別 男 ・ 女
排泄	自分でできる ・ おむつ ・ トレーニング中	アレルギー	あり ・ なし
託児経験	なし あり ( 保育園 ・ 幼稚園 ・ 一時預かり ・ その他 )		
その他 (今朝の様子など)			

